



MEMORIA-CASA

Nuestra memoria marca nuestros recuerdos y crea una imagen pasada de nuestra historia que va construyendo nuestra identidad. Hay momentos de nuestra vida que quedan plasmados en nuestra mente que nos ayudan a recordar quiénes somos, de dónde venimos, quiénes nos acompañaron, qué nos transformó.

En el bloque de exploración de MEMORIA-CASA Narrambulantes propone que pensemos en esos hitos, esos momentos en tu vida que hayan marcado tu historia de vida. Hacer un viaje al pasado, recordar cuáles fueron esas huellas que marcaron tu camino.

La memoria queda muchas veces plasmada en objetos o fotos que nos recuerdan ese momento. Quizás también nos ayuda pensar en personas, lugares u olores que nos transportan a ese pasado y evocan esa experiencia. Qué sentimientos vienen a nuestro cuerpo, qué detalles recordamos, qué colores, qué imágenes llenan nuestro recuerdo...

Pensar en la casa como ese espacio que nos va construyendo y en el que se apilan todos esos recuerdos y experiencias que nos hacen ser quienes somos. Ese espacio de transformación en el que esas memorias nos recuerdan qué nos ha pasado.